

EN DEL AF HOLDET – INKLUSION AF BØRN OG UNGE MED SÆRLIGE BEHOV

ANALYSENOTAT

Januar 2026

DBU Samfund & Indsigter



DANSK BOLDSPIL-UNION
EN DEL AF NOGET STØRRE

INDLEDNING

Fodbold er mere end spil og resultater. For børn og unge med særlige behov kan det være en vej til tryghed og fællesskab. En del af holdet (EDAH) er skabt med sigte på at skabe inkluderende fodboldmiljøer, hvor forskellighed er en styrke, og hvor trivsel og udvikling går hånd i hånd med legen med bolden.

Hvad er EDAH?

EDAH er igangsat i et samarbejde mellem DBU, DBU's Lokalunioner og Parasport Danmark. Det startede i 2023 og blev muligt via en bevilling fra Novo Nordisk Fonden, som løb indtil udgangen af 2025.

Formålet er at reducere den ulige adgang til organiseret sport for børn og unge med særlige behov som fx autisme og ADHD. Det sker ved at støtte fodboldklubber landet over i at skabe inkluderende og rummelige fodboldtilbud, i samarbejde med kommuner, specialskoler og andre lokale aktører. Den stærke lokale opbakning sikrer, at klubberne ikke står alene, og at bæredygtigheden af tilbuddene forstærkes.

Ved udgangen af 2025 var 52 klubber med i projektet, og ca. 800 børn og unge med særlige behov havde fået adgang til fodboldens fællesskab.

DBU har evalueret projektet via 4 indsatser: Disse har haft fokus på hhv. deltagerne og deltagernes oplevelser, EDAH-træneruddannelse, EDAH-fodboldfestivaler og involverede aktørers arbejde i den indledende implementering.

Dette analysenotat opsummerer i korte træk indsigter fra alle 4 indsatser, med særligt fokus på deltagernes oplevelser.

Find den samlede rapport her: <https://www.dbu.dk/media/2jzmnyar/en-del-af-holdet-evalueringsrapport.pdf>

UNDERSØGELSENS HOVEDKONKLUSIONER

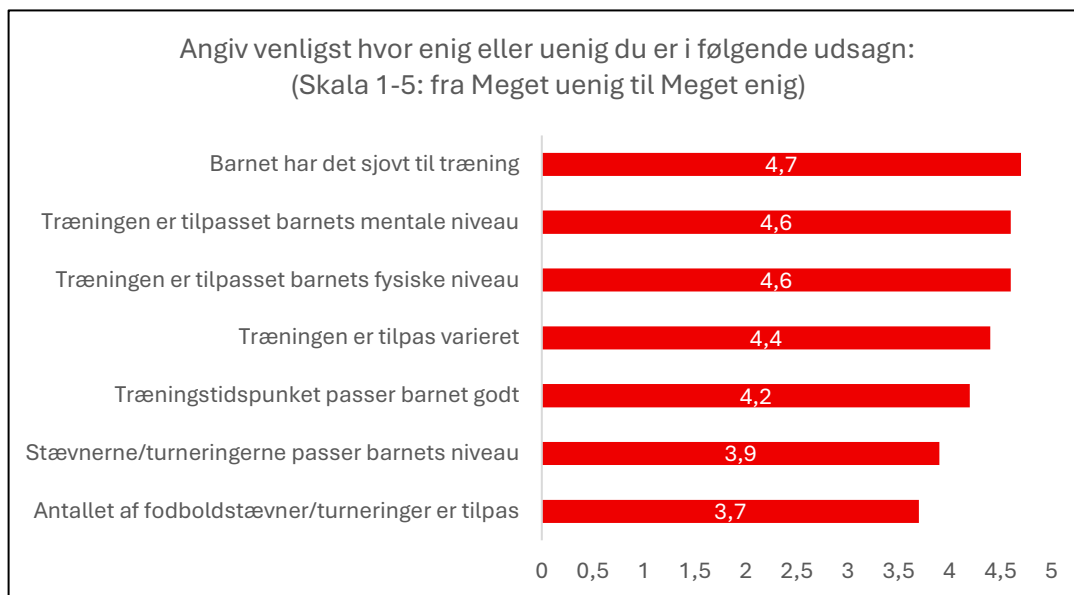
Deltagerne og deltagernes oplevelse

- 90% af deltagerne er drenge, primært i alderen 10-13 år.
- Omkring 37% af deltagerne er nye på holdet og har deltaget i under et år
- 71% angiver at de ikke har spillet fodbold i en klub inden de startede, hvilket viser at projektet har formået at tiltrække mange nye deltagere, som potentielt har stået udenfor fodboldens fællesskab tidligere.
- Blandt dem, som tidligere har spillet fodbold, peger flere på, at de stoppede, fordi klubben ikke kan imødekomme deres behov. Særligt fremhæves manglende pædagogiske kompetencer hos trænerne og for få tilpasninger i træningen som årsager til, at de faldt fra.
- Evalueringen viser, at langt de fleste deltagere er meget tilfredse med at være en del af et fodboldtilbud, som er med i EDAH, hvilket afspejles i en Net

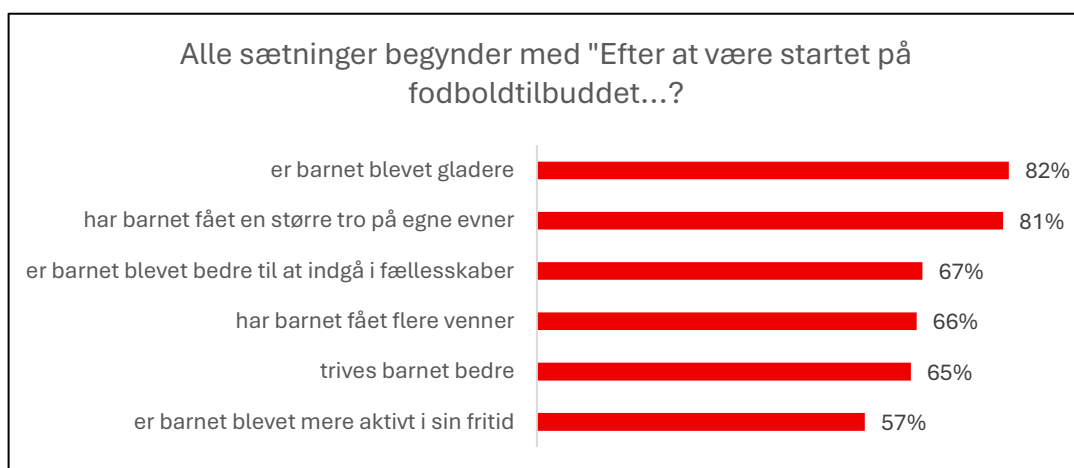
Promoter Score (NPS) på 85. Til sammenligning findes en NPS på 39, når DBU spørger ordinære medlemmer om tilfredsheden med deres fodboldtilbud.

- Desuden angiver 89% at de føler sig 'meget godt behandlet', mens 10% føler sig 'godt behandlet'.
- 95% af deltagerne forventer 'i meget høj grad' eller i 'høj grad' at fortsætte i deres nuværende fodboldtilbud.

Deltagerne har fået stillet en lang række udsagn om deres tilfredshed med fodboldtilbuddet. Disse præsenteres i nedenstående tabel.



Evalueringsarbejdet viser også at deltagelsen bidrager til forhold, der ikke kun kan ses på fodboldbanen. Dette understreges i nedenstående tabel.



Træneruddannelse, Fodboldfestivaler og aktørernes samarbejde i den indledende implementering.

Træneruddannelse:

- Der blev i forbindelse med projektet udviklet og gennemført en specifik træneruddannelse målrettet trænere, der beskæftiger sig med børn og unge med særlige behov.
- Kurset er blevet afviklet 11 gange med 171 deltagere.
- 91% angiver at de er meget tilfredse og kurset opnår en samlet NPS på 61, hvilket understreger at kurset har fungeret med høj kvalitet.
- Deltagerne fremhæver, at de har fået brugbare redskaber, som kan anvendes i trænergerningen, samtidigt med at uddannelsen har givet dem et netværk af sparringspartnere, som de kan bruge fremadrettet i deres træning af børn og unge med særlige behov.
- Instruktørernes måde at motivere og engagere kursisterne på, er det, der modtager den højeste score.

Fodboldfestivaler:

- I samarbejde med Parasport Danmark og DBU's lokalunioner blev der afviklet fodboldfestivaler i hhv. Silkeborg og Brøndby.
- 88% af de deltagende skoler forventer at deltage igen.
- 79% udtrykker et ønske om, at der skal afholdes flere fodboldfestivaler i løbet af året.
- Af de åbne kommentarer kommer det til udtryk, at festivalernes faciliteter kunne være bedre, mens enkelte fremhæver, at niveauinddeling af holdene ikke passede på de beskrivelser, de var tilmeldt. Præmieoverrækkelserne bliver også beskrevet som hektiske for målgruppen, og bør være mere organiseret fremover.

Involverede aktørers arbejde i den indledende implementering:

- Evalueringsarbejdet retter blikket mod tre 3 faser: forberedelse, rekruttering og opstart.
- En afgørende faktor for en succesfuld forberedelsesfase er, at alle projektaktørerne udviser et højt engagement og en fælles interesse for projektet. Derfor anbefales det, at man på bestyrelsesniveau drøfter dette i forberedelsesfasen og derved sikrer bred opbakning til initiativet i klubben.
- I rekrutteringsfasen kan klubben eller andre projektaktører med fordel lave et opsøgende arbejde for at identificere kvalificerede skolesamarbejder i lokalområdet. Herigennem opstår der et stærkt skolesamarbejde fra start, mens rekrutteringsindsatsen også bidrager til at skabe interesse blandt børn og forældre i lokalområdet.
- Det er afgørende for en god opstartsfasen, at klubber og de aktører, der faciliterer træningen, sikrer en god kontakt til spillernes forældre, så praktiske forhold omkring projektet og træninger kan kommunikeres. Dette er afgørende for at alle føler sig involveret og trygge i det nye samarbejde.

METODE

Den samlede evaluering bygger på 4 evalueringsindsatser, der har anvendt både kvantitative og kvalitative metoder. Evalueringsarbejdet er foretaget løbende i perioden for projektet fra 2022 til 2025.

Viden om deltagerne og deres oplevelser bygger på en online survey med 164 forældre til spillere fra 21 klubber. Det svarer til at ca. 20% af projektets deltagere har bidraget til evalueringsarbejdet.

Evaluering af EDAH-træneruddannelse bygger på en online survey med besvarelser fra 44 deltagere ud af 171. Det svarer til en svarprocent på 26%.

Evaluering af EDAH-fodboldfestivaler bygger på en online survey med besvarelser fra 74 kontaktpersoner fra de deltagende skoler.

Evaluering af aktørernes samarbejde i den indledende implementering tager udgangspunkt i fire cases med klubber, der har etableret hold målrettet mod børn og unge med særlige behov. Disse er BK Hekla (København), Rosenhøj BK (Hvidovre), Esbjerg IF92 (Esbjerg) og FC Stjernesud (Hjørring). Her er der gennemført 4 fokusgruppeinterviews med nøglepersoner, herunder trænere og andre relevante klubfolk, samt medarbejdere i DBU og Parasport Danmark.

Få flere indsigter i DBU's analyse- og vidensbank på dbu.dk → Hvor du også har mulighed for at læse den samlede evalueringsrapport for projektet.

Kontakt:

Claes Madsen – clma@dbu.dk

Forsidebillede: fodboldbilleder.dk