



## UNGDOMSSPILLEREN

Som ungdomstræner er det nødvendigt at forholde sig til ungdomslivet, hvor fodbold indgår som en større eller mindre del. Når du er ung, har du typisk mange bolde i luften, og hvis fodbolden ikke skal sparkes til hjørne, er det vigtigt, at vi som trænere og klubber er bevidste om, hvordan fodbolden spiller sammen med ungdomslivet i øvrigt.

### Fakta om unge:

- Unge i dag er langt mere selvbevidste og kritiske i forhold til deres fritidsaktiviteter, som i højere grad er en del af deres identitet eller livsprojekt.
- Unge agerer som forbrugere og mange af deres aktiviteter vurderes som en vare.
- Hvis produktet eller aktiviteten ikke fungerer eller giver mening, vælges det fra. Det skal du forholde sig til som klub og som træner.

Ovenstående betyder, at kvaliteten i træningen, kommunikationen mellem spiller og træner og klubmiljøet udenfor træningsbanen, har stor betydning for fastholdelsen af ungdomsspillerne.

### Hvad er vigtigt når man 'går' til noget?

Det skal være sjovt	95,5%
Det skal være spændende	91,8%
At jeg er tilfreds med træneren	79,8%
At jeg er sammen med venner	77,2%
At der er tid til at hygge sig	76,1%
At det er seriøst	73,9%

Ovenstående udsagn er vigtige at have med i sine overvejelser, når du som ungdomstræner planlægger din træning.