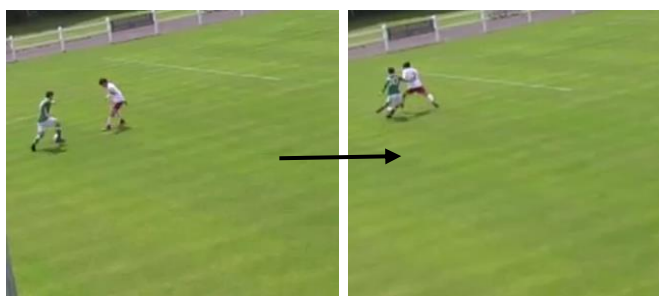


## Defensive instruktionsmomenter



DEF	U6 -U9	U10-U14	U15-U19
Frontvendt	<p>Løb mens bolden er på vej Kom tæt på modspilleren Forsøge at erobre/tackle bolden</p> <p><b>Hvis boldholderen løber mod forsvarsspilleren, skal han:</b></p> <p>Gå med løbet - Forsøge at erobre/tackle bolden</p>	<p>Løb mens bolden er på vej/Kortest mulige vej Kom hurtigt ind på rigtig presafstand Fodarbejde og fodstilling, arbejd med at stå med siden og vinkel til boldholder Forsøge at erobre/tackle bolden, Gå på krop hvis muligt. Tackl på krop derefter tage bold</p> <p><b>Hvis boldholderen løber mod forsvarsspilleren, skal han:</b></p> <p>Gå med løbet - Arbejde sig tættere på modstanderen Få boldholderen ned i fart Forsøge at erobre/tackle bolden, Gå på krop hvis muligt (tag duellen oppefra og ned).</p>	<p>Løb mens bolden er på vej - Justere fart/vinkel Kom hurtigt ind på rigtig presafstand og afpas aggressivitet efter situation. (så tæt på, at angriberen ser på bolden) Fodarbejde og fodstilling, arbejd med at stå med siden og vinkel til boldholder</p> <p>Forsøge at erobre/tackle bolden, Gå på krop hvis muligt. Tackl på krop derefter tage bold</p> <p><b>Hvis boldholderen løber mod forsvarsspilleren, skal han:</b></p> <p>Gå med løbet - Arbejde sig tættere på modstanderen Få boldholderen ned i fart Forsøge at erobre/tackle bolden, Gå på krop hvis muligt (tag duellen oppefra og ned).</p> <p><u>Overvejelse:</u> Hurtigere eller langsommere end boldholder</p>
Rygvendt	<p>Være aggressiv, komme tæt på modspilleren Hele tiden kunne se bolden Forsøge at erobre/tackle bolden</p>	<p>Være aggressiv, komme på god presafstand Hele tiden at kunne se bolden Holde modstander fejlvendt/holde presset, så det er muligt at prikke eller tackle bolden</p>	<p>Være aggressiv, komme på god presafstand Hele tiden at kunne se bolden Holde modstander fejlvendt/holde presset, så det er muligt at prikke eller tackle bolden</p> <p><u>Overvejelse:</u> Boldholderens duelstyrke</p>

### 1vs1 frontvendt



### 1vs1 rygvendt

