

Program for 'Åben Skole' dag

Tidspunkt	Indskoling (max 100 elever)	Udskoling (max 60 elever)
08.30 - 10.00		Modul 1 Velkomst og undervisning v. instruktør omhandlende: Foreningslivet i Danmark, hvad gør foreningslivet af forskel? Introduktion til frivillighed mv.
09.45 – 10.00	Ankomst Kom gerne 15 minutter før, så eleverne kan nå at tisse af mv.	Modul 1 fortsat (se ovenfor)
10.00 - 10.30	Modul 1 Velkomst og undervisning v. instruktør omhandlende: 'At gå til noget' – hvem gør det, og hvad vil det sige?, Sundhed, bevægelse, sammenhold mv. Evt. rundvisning og introduktion til klubben v. klubperson	Modul 1 fortsat Undervisning og forberedelse til bevægelsesaktiviteten v. instruktør: Eleverne lærer at tilpasse øvelser ud fra spilhjulet, hvordan er man en god instruktør? Hvad er godt kropssprog? Mv.
10.30 - 11.00	Modul 1 fortsat (se ovenfor)	Modul 2 Fælles opsætning af bevægelsesaktiviteten
11.00 - 11.30	Frokost Eleverne spiser deres medbragte madpakker	Frokost Eleverne spiser deres medbragte madpakker
11.30 - 13.30	Modul 2 Bevægelsesaktivitet – eleverne skal i hold rundt på forskellige sjove stationer indholdene leg og bevægelse.	Modul 3 Bevægelsesaktivitet – eleverne skal bruge læringen fra tidligere på dagen og facilitere forskellige stationer indholdene leg og bevægelse for indskolingseleverne.
13.30 - 14.00	Modul 3 Afrunding med uddeling af diplomer og invitation til træning	Modul 3 fortsat Fælles nedtagning af bevægelsesaktiviteten
14.00 - 15.00		Modul 4 Afrunding v. instruktør: Hvordan forløb dagen og hvorfor? Hvad giver det at være frivillig i en forening? Hvad kan vi tilbyde jer som frivillige?