**Mail: Introtekst til avisen**Hej x avis

Jeg sender jer her en lille tekst, som jeg håber, I vil bringe i avisen.

Den (dato) starter boldklub i by et nyt motionshold ”FC Prostata”, særligt målrettet til mænd med prostatakræft. Prostatakræft er den mest udbredte kræftform blandt mænd, så vi ved, de er derude. Og vi ved, at motionsfodbold er godt for mændenes sundhed – og så synes de fleste tilmed, at det er både sjovt og hyggeligt at spille med. Derfor håber vi, at I vil hjælpe os med at få budskabet ud, så vi kan få mændene til at møde op på holdet.

Hvis du/har spørgsmål, er I velkomne til at kontakte mig. Jeg ser frem til at høre fra jer  
Venligst,  
Navn, fx træner/klub, mobilnummer og mail

* **Vedlæg gerne foto**
* **Vedhæft presseteksten her (læg den fx i en PDF eller word, alternativt kan teksten komme lige under dine kontaktinfo):**

**Pressetekst:  
Bliv en del af FC Prostata-holdet i klubnavn/by**

**Kom og vær med, når klub starter et nyt FC Prostata-hold op for mænd med prostatakræft. FC Prostata er et tilbud om motionsfodbold for mænd med prostatakræft. Der er plads til alle, både den aldrende Messi og den absolutte nybegynder.**

Evt citat fra træner eller holdansvarlig i klubben:   
Vi starter FC Prostata-holdet, fordi vi gerne vil give et godt motionstilbud til mændene her i området. Det er ikke alle, der synes, det er sjovt at stå på en stepmaskine, så der er holdet en god mulighed for at blive en del af et nyt fællesskab og have det lidt sjovt sammen med andre mænd, samtidig med at man får sved på panden, siger x, træner/holdansvarlig i x klub.

Desværre rammes rigtig mange mænd af prostatakræft. Med omkring 4.500 nye tilfælde om året, gør det sygdommen til den mest udbredte kræftform blandt mænd. Og det kan være svært at finde en god måde at komme i gang med motion (igen) efter et sygdomsforløb, og det kan være en udfordring at finde noget, man har lyst til at blive ved at møde op til i det lange løb.

Her er fodbold en rigtig god motionsform. Motionsfodbold er god og varieret træning, som styrker både krop, kondi og knogler. Men det er ikke alt. Spillerne på de eksisterende FC Prostata-hold rundt omkring i landet fortæller, at det bedste ved holdet er det gode fællesskab og sammenholdet, der får dem til at stille op på grønsværen uge efter uge.

Læs mere om FC Prostata på [www.dbu.dk/fxprostata](http://www.dbu.dk/fxprostata)

**Boks: FC Prostata i By/klub:**

* Hvor: klub, adresse, postnummer
* Hvornår: dage og klokkeslet
* Holdet startede/starter op d. dato
* Pris: pris fx pr. halvår, angiv gerne om der er prøvegange el.lign.